







# BLOOD LEAD LEVELS

## *What Do They Mean?*

The blood lead test gives an idea of how much lead your child has been recently exposed to in the environment. Children with lead in their blood may not look or act sick, but learning and behavior problems may show up years later when they go to school.







<b>Blood Lead Test Result</b> in micrograms per deciliter (mcg/dL)	<b>What Does It Mean?</b>	<b>When To Get Another Blood Test?</b>	<b>What Can You Do?</b>
0-4 	<b>No amount of lead in the body is normal or safe, but many children in California have a blood lead level in this range</b>	Retest if your child's risk of lead exposure changes. For example: If you move to an older home with chipped or peeling paint	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Look for lead hazards around your home</li> <li><input type="checkbox"/> Check our website for information on finding and safely fixing lead hazards in your home and to learn about other sources of lead <a href="http://www.achhd.org">www.achhd.org</a></li> </ul>
5-9 	<b>Evidence of Exposure:</b> Your child has been exposed to some amount of lead in their environment	<b>6 months</b> (Call your doctor)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Wash hands often, eat foods with lots of iron and calcium, use a wet sponge or mop to clean floors and window sills</li> </ul>
10-19 	<b>Level of Concern:</b> Your child has been exposed to moderate amounts of lead in their environment	<b>3 months</b> (Call your doctor)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> All the above, and...</li> <li><input type="checkbox"/> The Healthy Homes Department will provide information and offer a home visit to help you look for lead hazards around your home</li> </ul>
20-44 	<b>Lead Poisoned:</b> Your child has been exposed to large amounts of lead in their environment	<b>2-3 months</b> (Call your doctor)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> All the above, and...</li> <li><input type="checkbox"/> A Public Health Nurse will make a home visit to provide follow-up care</li> <li><input type="checkbox"/> Lead hazards <i>must</i> be found and reduced. The Healthy Homes Department will test your home for lead hazards</li> </ul>
45-69 	<b>Lead Poisoned:</b> Your child has been exposed to very large amounts of lead in their environment	<b>As Soon As Possible</b> (Call your doctor)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> All the above, and...</li> <li><input type="checkbox"/> Your child <i>may</i> require specialized medical treatment in the hospital. Call your doctor <b>ASAP</b> for a confirming blood test and lead poisoning checkup</li> </ul>
Above 70 CALL YOUR DOCTOR TODAY! 	<b>Medical Emergency:</b> Your child has been exposed to dangerously high amounts of lead in their environment	<b>Seek IMMEDIATE medical attention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> All the above, and...</li> <li><input type="checkbox"/> Your child requires specialized treatment in the hospital NOW!</li> </ul>

For more information, call the Alameda County Healthy Homes Department 510-567-8280 or visit [www.achhd.org](http://www.achhd.org).

# NIVELES DE PLOMO EN LA SANGRE

## *¿Qué significan?*

La prueba de detección de plomo en la sangre da una idea de la cantidad de plomo a la que su hijo(a) ha estado expuesto(a) en su medioambiente recientemente. Los niños con plomo en la sangre podrían no verse o parecer enfermos, pero los problemas de comportamiento pueden presentarse mucho tiempo después, cuando vayan a la escuela.

Resultados de la prueba de sangre en microgramos por decilitro (mcg/dL)	¿Qué significan?	¿Cuándo hacerse otra prueba de detección de plomo?	¿Qué puede usted hacer?
<b>0-4</b> 	<b>Ninguna cantidad de plomo en la sangre es normal o segura, pero muchos niños en California tienen estos niveles de plomo en la sangre.</b>	Haga otra prueba si el riesgo de exposición al plomo de su hijo cambiara. Por ejemplo, si se muda a una vivienda más vieja, con pintura despegada o descascarada.	<input type="checkbox"/> Busque riesgos derivados del plomo en su hogar.  <input type="checkbox"/> Consulte nuestra página Internet para información sobre cómo encontrar y reparar de manera segura riesgos derivados del plomo en su hogar, así como para aprender acerca de otras fuentes de plomo: <a href="http://www.achhd.org">www.achhd.org</a>
<b>5-9</b> 	<b>Evidencia de exposición:</b> Su hijo(a) ha estado expuesto(a) a cierta cantidad de plomo en su medioambiente.	<b>6 meses</b> (Llame a su médico)	<input type="checkbox"/> Lávense las manos frecuentemente; coman alimentos ricos en hierro y calcio; use una esponja o un trapeador o mapo húmedos para limpiar pisos y bordes de ventanas.
<b>10-19</b> 	<b>Nivel preocupante:</b> Su hijo(a) ha estado expuesto(a) a cantidades moderadas de plomo en su medioambiente.	<b>3 meses</b> (Llame a su médico)	<input type="checkbox"/> Todas las anteriores y... <input type="checkbox"/> El Departamento de Hogares Saludables le proporcionará información y le ofrecerá una visita a su hogar para ayudarle a detectar riesgos derivados del plomo en su hogar.
<b>20-44</b> 	<b>Envenenamiento por plomo:</b> Su hijo(a) ha estado expuesto(a) a cantidades considerables de plomo en su medioambiente.	<b>2-3 meses</b> (Llame a su médico)	<input type="checkbox"/> Todas las anteriores y... <input type="checkbox"/> Personal de enfermería del servicio de salud pública visitará su hogar para dar atención de seguimiento. <input type="checkbox"/> <i>Deben</i> encontrarse y mitigarse los riesgos derivados del plomo. El Departamento de Hogares Saludables hará pruebas en su hogar en busca de riesgos derivados del plomo.
<b>45-69</b> 	<b>Envenenamiento por plomo:</b> Su hijo(a) ha estado expuesto(a) a grandes cantidades de plomo en su medioambiente.	<b>Tan pronto como sea posible</b> (Llame a su médico)	<input type="checkbox"/> Todas las anteriores y... <input type="checkbox"/> Su hijo(a) <i>podría</i> necesitar tratamiento médico especializado en el hospital. Llame a su médico <b>CUANTO ANTES</b> para una prueba de sangre de confirmación y una revisión médica de envenenamiento por plomo.
<b>Más de 70</b> CALL YOUR DOCTOR TODAY! 	<b>Emergencia médica:</b> Su hijo(a) ha estado expuesto(a) a cantidades peligrosamente altas de plomo en su medioambiente.	<b>Busque atención médica de INMEDIATO</b>	<input type="checkbox"/> Todas las anteriores y... <input type="checkbox"/> Su hijo(a) requiere tratamiento especializado en el hospital ¡AHORA!

Para obtener más información llame al Departamento de Hogares Saludables del condado de Alameda (ACHHD) (510)567-8280 o visite [www.achhd.org](http://www.achhd.org)